

Woche **Menüplan**

Marktkorb	Früchte ungerüstet	Salat ungerüstet	Gemüse ungerüstet	Gerüstete Produkte & Nüsse
Mo	<input type="checkbox"/> Äpfel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Aprikosen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Crisby Salat rot (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Gurke (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Kartoffeln (selber kochen) (500 g) ° * <input type="checkbox"/> Tomaten (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Rübli (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabi (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Kernenmix geröstet 200 g ° * <input type="checkbox"/> Baumnüsse (500 g) ° *
Di	<input type="checkbox"/> Bio Äpfel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Aprikosen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Erdbeeren (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Melone (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Eisbergsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Chicorée (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Friseesalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Crisby Salat rot (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Bio Gurke (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Rübli (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Fenchel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Tomaten (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabi (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Kohlrabenstreifen (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kopfsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) ° * s
Mi	<input type="checkbox"/> Aprikosen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Erdbeeren (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Äpfel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Melone (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Bio Eisbergsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Friseesalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Crisby Salat rot (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Chicorée (500 g) ° * s	<input type="checkbox"/> Bio Gurke (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Rübli (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Tomaten (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Fenchel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabi (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabenstreifen (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kopfsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500 g) ° * s
Do	<input type="checkbox"/> Aprikosen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Erdbeeren (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Äpfel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Melone (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Chicorée (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Friseesalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Crisby Salat rot (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Eisbergsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Bio Rübli (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Gurke (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Tomaten (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabi (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Fenchel (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabenstreifen (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kopfsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500 g) ° * s
Fr	<input type="checkbox"/> Äpfel (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Aprikosen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Erdbeeren (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Melone (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Chicorée (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Friseesalat (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Crisby Salat rot (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) ° * s	<input type="checkbox"/> Rübli (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Gurke (1 Stk) ° * s <input type="checkbox"/> Tomaten (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabi (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Fenchel (1 kg) ° * s	<input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) ° * s <input type="checkbox"/> Kohlrabenstreifen (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500 g) ° * s <input type="checkbox"/> Kopfsalat fixfertig (500 g) ° * s

menuandmore verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch und Geflügel.

Legende: * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal

