

Woche 34

Menüplan vom 17.08 bis 21.08 2026

Marktkorb	Früchte ungerüstet (Preis/kg)	Salat & Nüsse ungerüstet (Preis/kg)	Gemüse ungerüstet (Preis/kg)	Gerüstete Produkte
Mo. 17.08	— Ananas (1 Stk) — Melonen (1 Stk) — Zitrone (1 Stk) — Bananen (Fairtrade) (Bund á 5 Stk) — Äpfel (1 kg)	— Friseesalat (1 Stk) — Eisbergsalat (1 Stk) — Lattichsalat (1 Stk) — Baumnüsse (500 g) — Mandeln geschält (500 g)	— Gurke (1 Stk) — Cherrytomaten (250 g) — Radiesli (500 g) — IP-SUISSE Kartoffeln (selber kochen) (1 kg) — Karotten (1 kg)	— Kernenmix geröstet (200 g) — Studentenfutter (200 g)
Di. 18.08	— Ananas (1 Stk) — Melonen (1 Stk) — Erdbeeren (500 g) — Pflaumen (1 kg) — Bananen (Fairtrade) (Bund á 5 Stk) — Äpfel (1 kg)	— Eisbergsalat (1 Stk) — Friseesalat (1 Stk) — Lattichsalat (1 Stk) — Lollo grün (1 Stk) — Kopfsalat (1 Stk)	— Gurke (1 Stk) — Cherrytomaten (250 g) — Radiesli (500 g) — Peperoni (1 kg) — Karotten (1 kg)	— Mischsalat Filante (500 g) — Mischsalat Lieblich (500 g) — Sellerie geraffelt (200 g) — Rübli geraffelt (200 g) — Eisbergsalat fixfertig (500 g) (DI)
Mi. 19.08	— Bio-Äpfel (1 kg) — Ananas (1 Stk) — Bio-Melone (1 Stk) — Erdbeeren (500 g) — Bio-Pflaumen (1 kg) — Bananen (Fairtrade) (Bund á 5 Stk)	— Bio-Eisbergsalat (1 Stk) — Friseesalat (1 Stk) — Lattichsalat (1 Stk) — Lollo grün (1 Stk) — Bio-Saisonsalat (1 Stk)	— Bio-Gurke (1 Stk) — Bio-Karotten (1 kg) — Cherrytomaten (250 g) — Radiesli (500 g) — IP-SUISSE Kartoffeln (selber kochen) (1 kg) — Bio-Peperoni (1 kg)	— Sellerie geraffelt (500 g) — Gemüsesticks (1 kg) — Eisbergsalat fixfertig (500 g) — Chinakohl fixfertig (500 g) — Kopfsalat fixfertig (500 g)
Do. 20.08	— Ananas (1 Stk) — Melonen (1 Stk) — Erdbeeren (500 g) — Pflaumen (1 kg) — Bananen (Fairtrade) (Bund á 5 Stk) — Äpfel (1 kg)	— Eisbergsalat (1 Stk) — Friseesalat (1 Stk) — Lattichsalat (1 Stk) — Lollo grün (1 Stk) — Kopfsalat (1 Stk)	— Gurke (1 Stk) — Cherrytomaten (250 g) — Radiesli (500 g) — Peperoni (1 kg) — Karotten (1 kg)	— Kopfsalat fixfertig (500 g) — Sellerie geraffelt (500 g) — Rübli geraffelt (500 g) — Eisbergsalat fixfertig (500 g) — Chinakohl fixfertig (500 g)
Fr. 21.08	— Bio-Äpfel (1 kg) — Ananas (1 Stk) — Bio-Melone (1 Stk) — Erdbeeren (500 g) — Bio-Pflaumen (1 kg) — Bananen (Fairtrade) (Bund á 5 Stk)	— Bio-Eisbergsalat (1 Stk) — Friseesalat (1 Stk) — Lattichsalat (1 Stk) — Lollo grün (1 Stk) — Bio-Saisonsalat (1 Stk)	— Bio-Gurke (1 Stk) — Bio-Karotten (1 kg) — Cherrytomaten (250 g) — Radiesli (500 g) — Bio-Peperoni (1 kg)	— Kopfsalat fixfertig (500 g) — Sellerie geraffelt (500 g) — Gemüsesticks (1 kg) — Eisbergsalat fixfertig (500 g) — Chinakohl fixfertig (500 g)

menuandmore verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch und Geflügel.

Legende:  ohne Gluten  ohne Laktose  saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.

Menu and More AG, Pfadackerstrasse 10, 8957 Spreitenbach | Tel. 044 448 26 11 | info@menuandmore.ch | www.menuandmore.ch